

Ruoka-apu Suomessa 2022

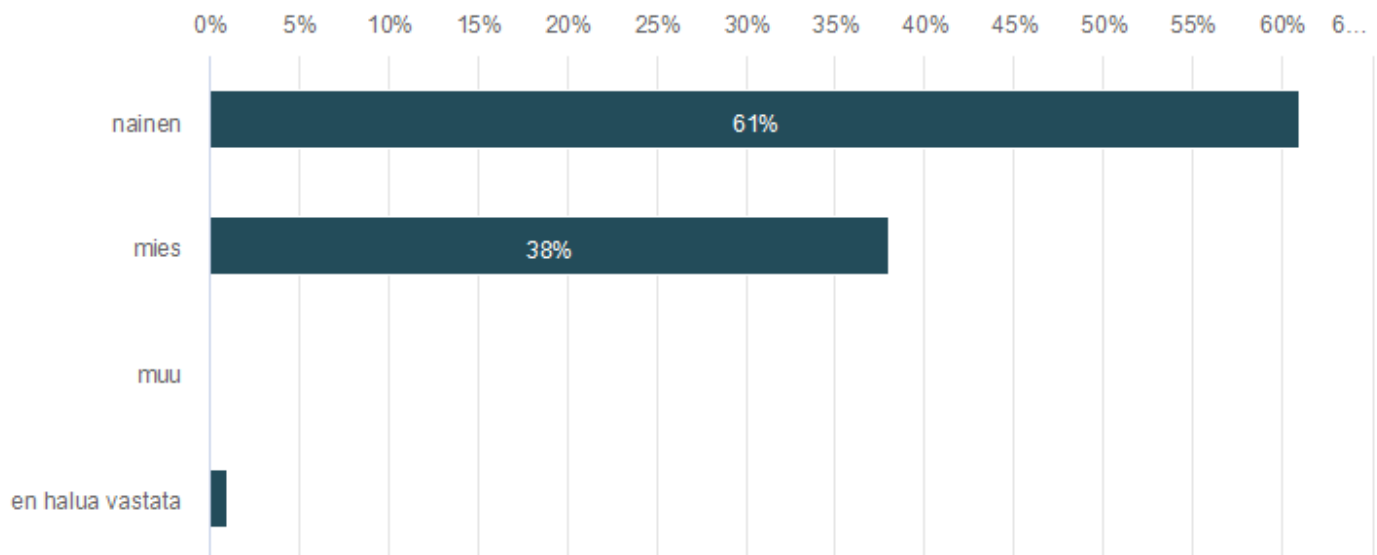
- Suomen Punaisen Ristin kysely avunsaajille

Raportti vastausjakaumista

Vastaajien kokonaismäärä: 639

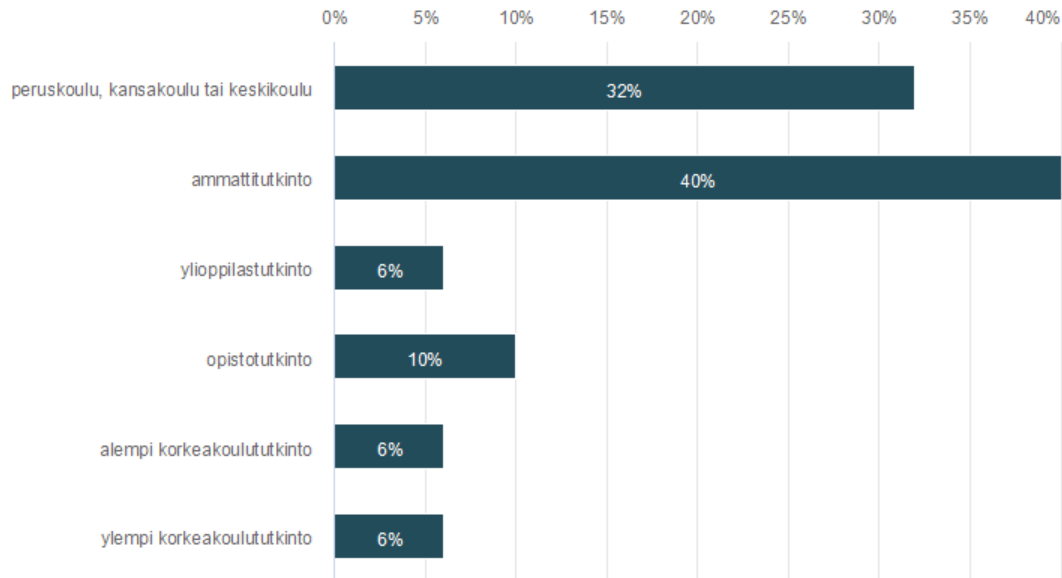
Taustatiedot

1. Sukupuolesi:



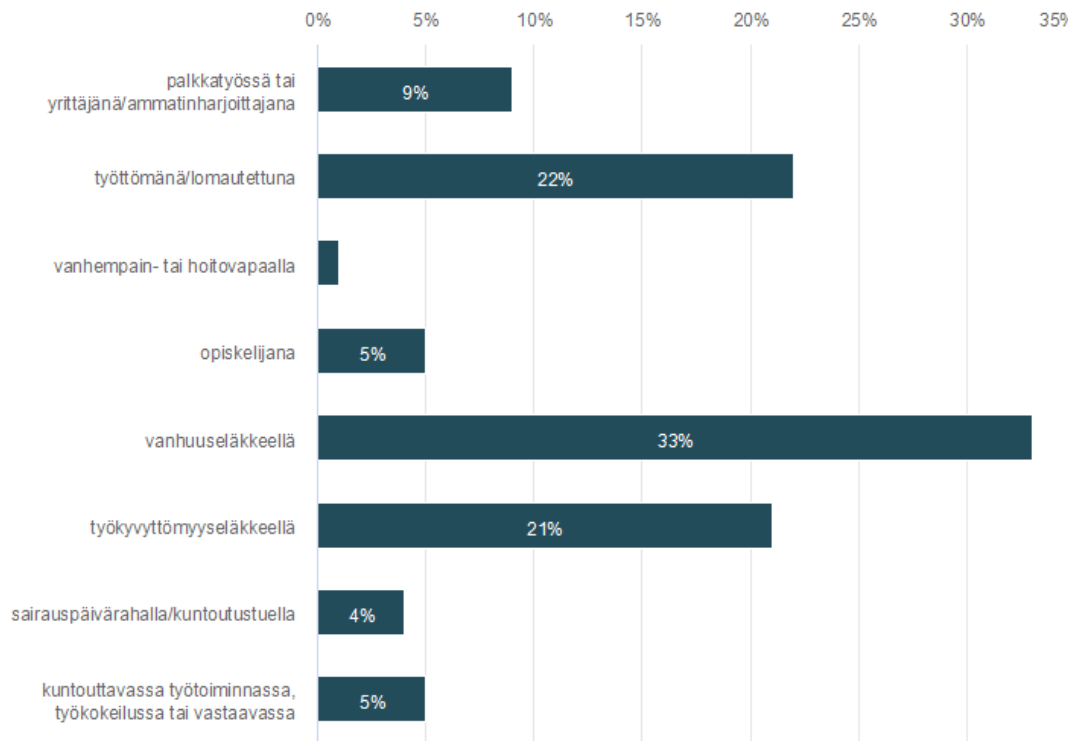
	n	%
nainen	388	61
mies	238	38
muu	1	0
en halua vastata	4	1

2. Korkein loppuun asti suorittamasi koulutus:



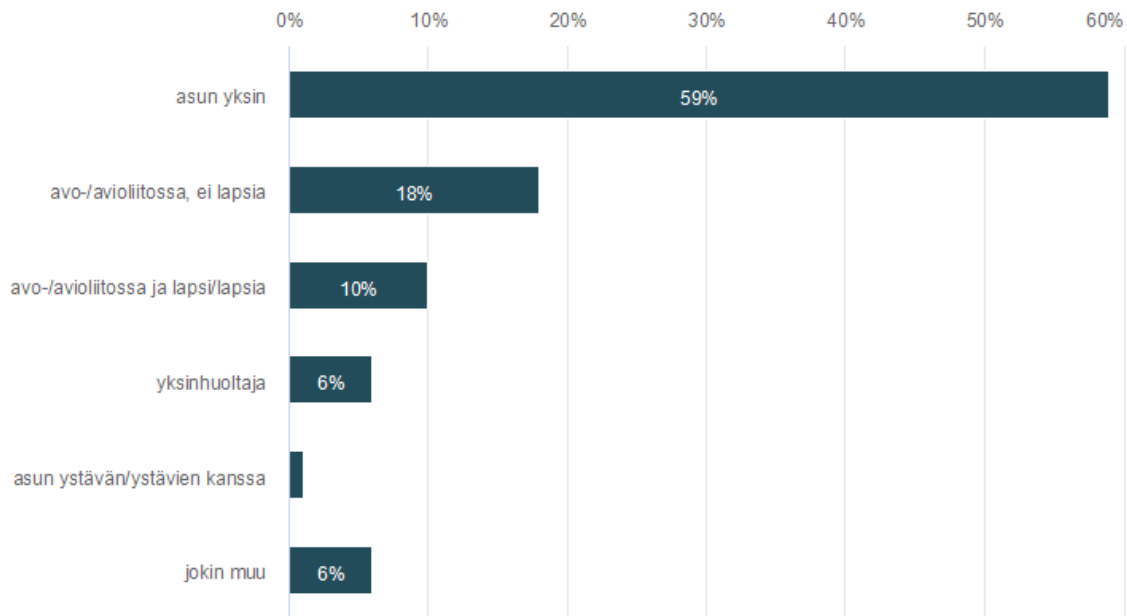
	n	%
peruskoulu, kansakoulu tai keskikoulu	199	32
ammattitutkinto	252	40
ylioppilastutkinto	35	6
opistotutkinto	61	10
alempi korkeakoulututkinto	41	6
ylempi korkeakoulututkinto	37	6

3. Mikä seuraavista kuvaa parhaiten nykyistä työllisyystilannettasi (valitse yksi vaihtoehto):



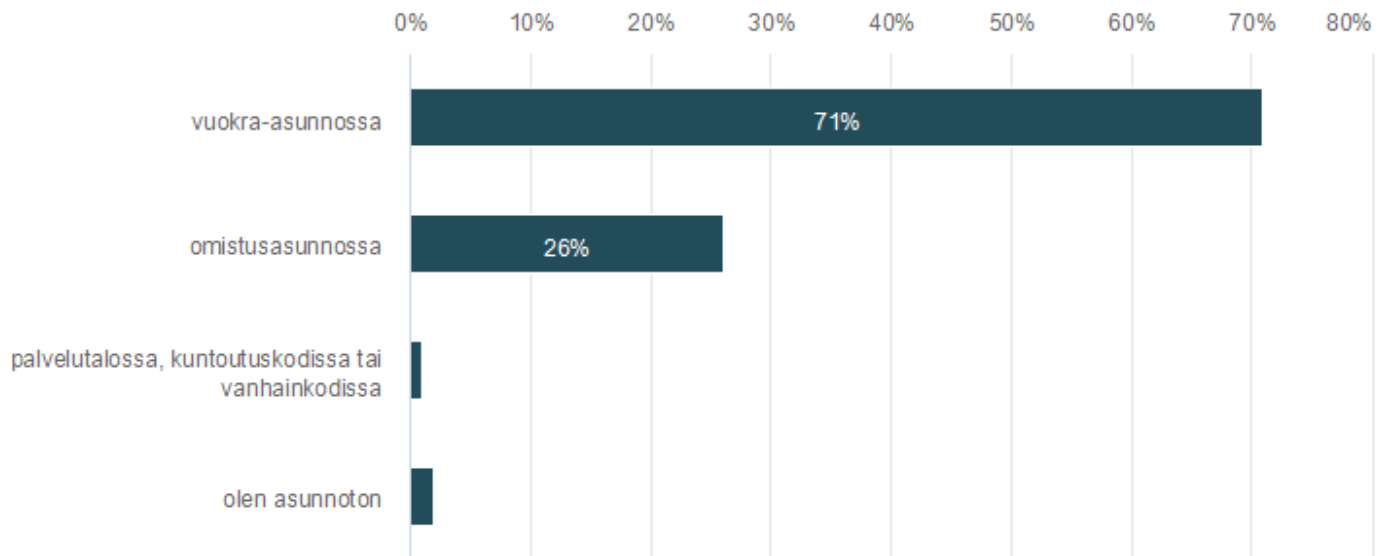
	n	%
palkkatyössä tai yrittäjänä/ammattinharjoittajana	58	9
työttömänä/lomautettuna	139	22
vanhempain- tai hoitovapaalla	7	1
opiskelijana	31	5
vanhuuseläkkeellä	204	33
työkyvyttömyyseläkkeellä	128	21
sairauspäivärahalla/kuntoutustuella	27	4
kuntouttavassa työtoiminnassa, työkokeilussa tai vastaavassa	28	5

4. Ruokakuntasi:



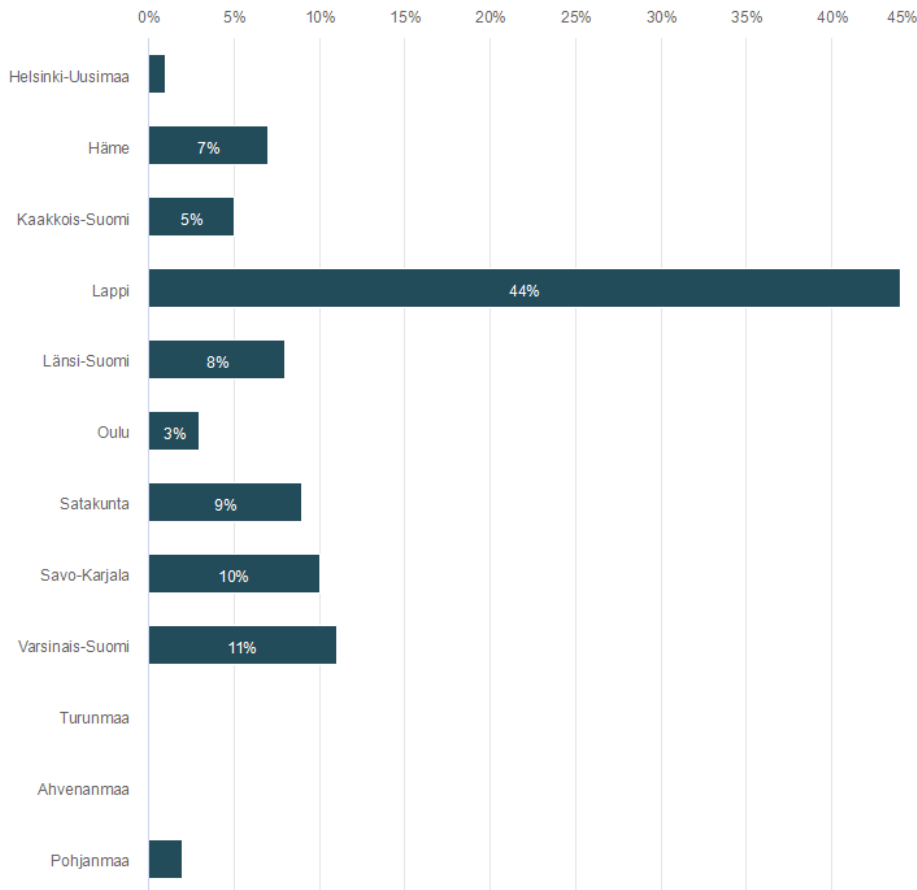
	n	&
asun yksin	374	59
avo-/avioliitossa, ei lapsia	116	18
avo-/avioliitossa ja lapsi/lapsia	63	10
yksinhuoltaja	35	6
asun ystävän/ystävien kanssa	8	1
jokin muu	35	6

5. Asumismuotosi:



	n	%
vuokra-asunnossa	448	71
omistusasunnossa	160	26
palvelutalossa, kuntoutuskodissa tai vanhainkodissa	7	1
olen asunnoton	13	2

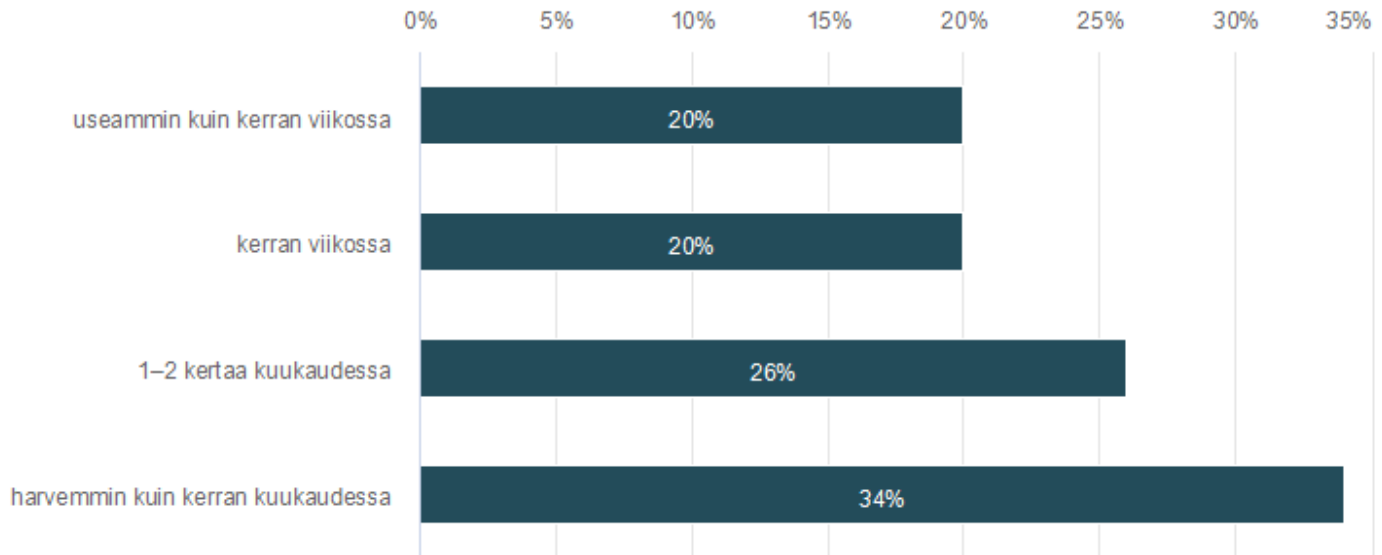
6. Millä alueella asioit ruoka-avussa?



	n	%
Helsinki-Uusimaa	9	1
Häme	40	7
Kaakkois-Suomi	28	5
Lappi	270	44
Länsi-Suomi	52	8
Oulu	17	3
Satakunta	56	9
Savo-Karjala	59	10
Varsinais-Suomi	69	11
Turunmaa	0	0
Ahvenanmaa	2	0
Pohjanmaa	15	2

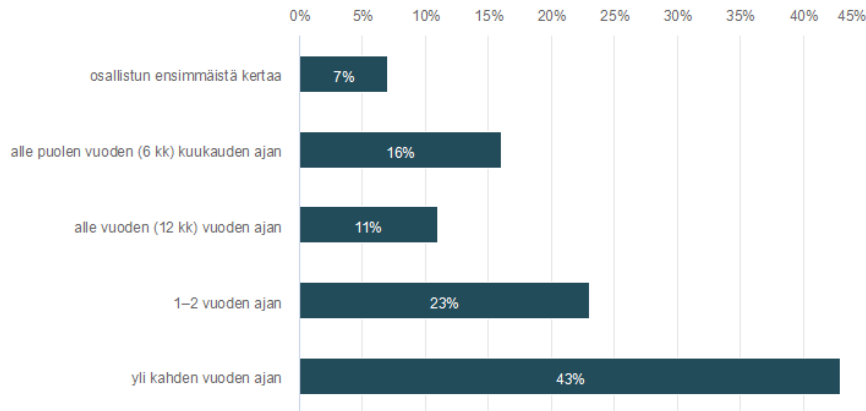
Kokemukset ruoka-avusta

7. Kuinka usein käyt jossakin ruoka-avun tapahtumassa (kuten ruokakassien jako, yhteisölliset ruokailut):



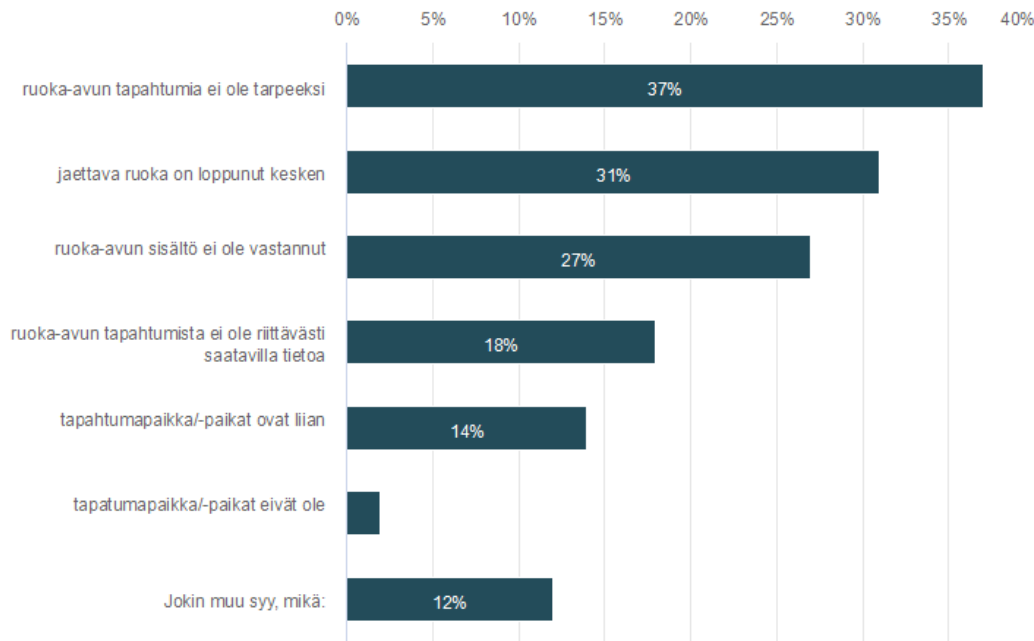
	n	%
useammin kuin kerran viikossa	127	20
kerran viikossa	126	20
1–2 kertaa kuukaudessa	161	26
harvemmin kuin kerran kuukaudessa	214	34

8. Kuinka pitkään olet käynyt ruoka-avun tapahtumissa:



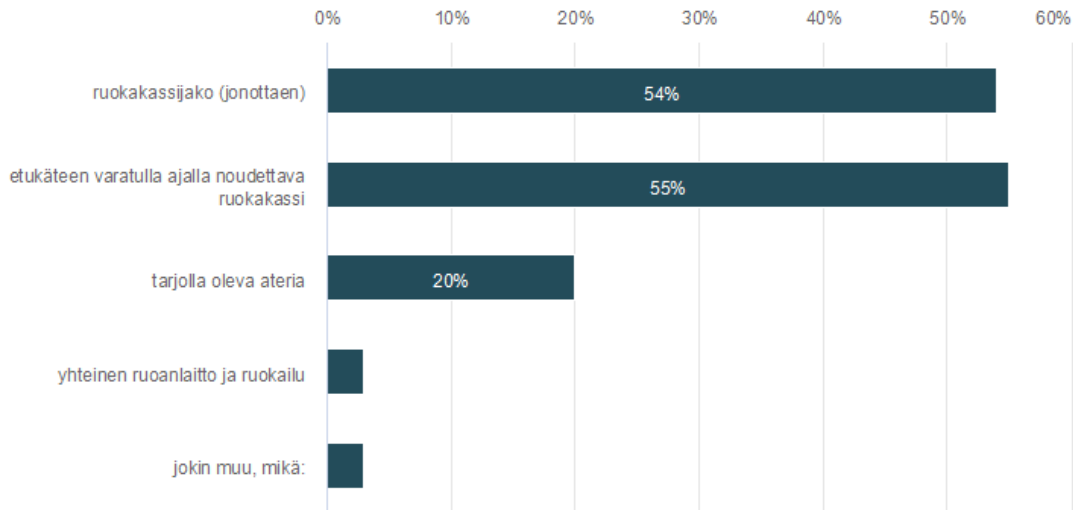
	n	%
osallistun ensimmäistä kertaa	44	7
alle puolen vuoden (6 kk) kuukauden ajan	100	16
alle vuoden (12 kk) vuoden ajan	69	11
1-2 vuoden ajan	146	23
yli kahden vuoden ajan	266	43

9. Onko jokin seuraavista syistä vaikuttanut heikentävästi kokemukseesi ruoka-avun tapahtumista (valitse tarvittaessa useampi syy):



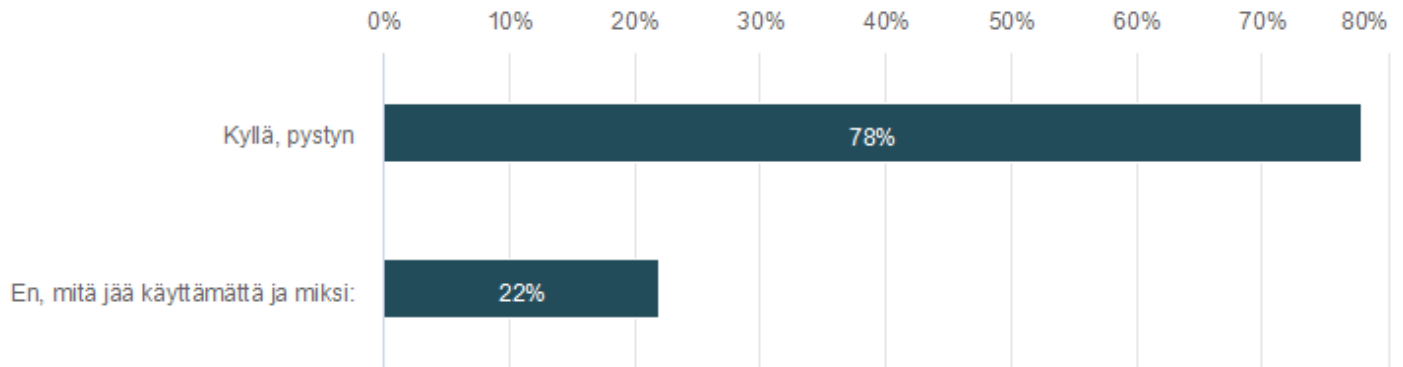
	n	%
ruoka-avun tapahtumia ei ole tarpeeksi	189	37
jaettava ruoka on loppunut kesken	160	31
ruoka-avun sisältö ei ole vastannut tarpeitani	139	27
ruoka-avun tapahtumista ei ole riittävästi saatavilla tietoa	91	18
tapahtumapaikka/-paikat ovat liian kaukana	70	14
tapatumapaikka/-paikat eivät ole esteettömiä	12	2
Jokin muu syy	62	12

10. Mitkä ruoka-avun toteuttamistapa on sinulle ensisijaisesti sopivin (voit valita tarvittaessa useamman, jos osallistut säännöllisesti erilaisiin tapahtumiin):



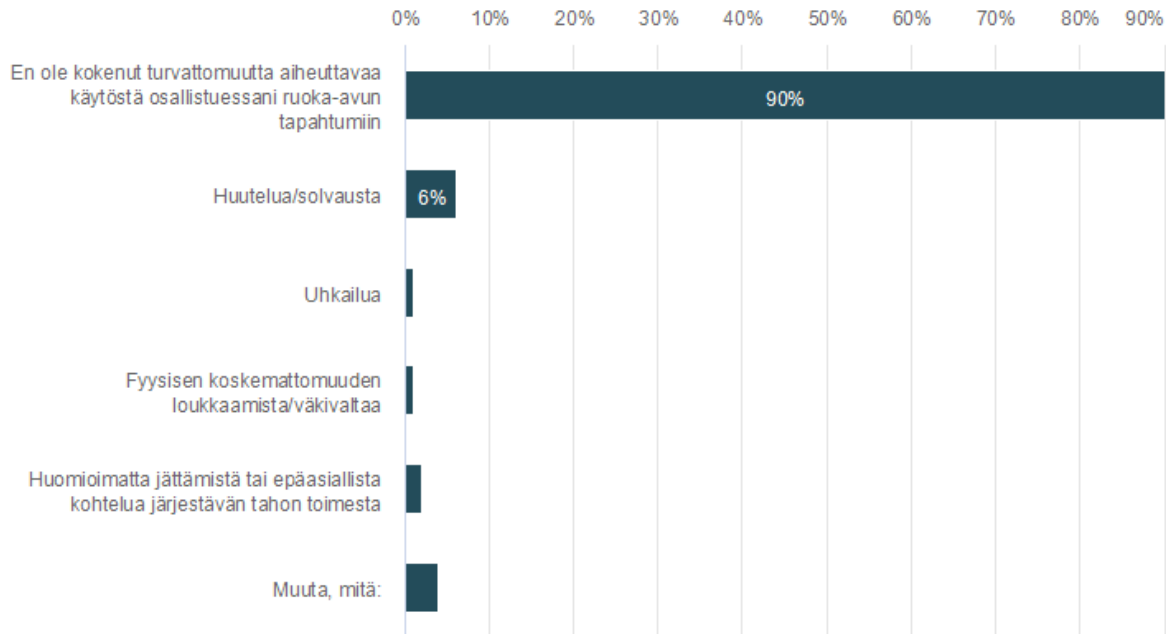
	n	%
ruokakassijako (jonottaen)	333	54
etukäteen varatulla ajalla noudettava ruokakassi	339	55
tarjolla oleva ateria	123	20
yhteinen ruoanlaitto ja ruokailu	21	3
jokin muu	20	3

11. Pystytkö hyödyntämään koko ruokakassin sisällön, vai jääkö siitä jotain käyttämättä:



	n	%
Kyllä, pystyn	473	78
En	135	22

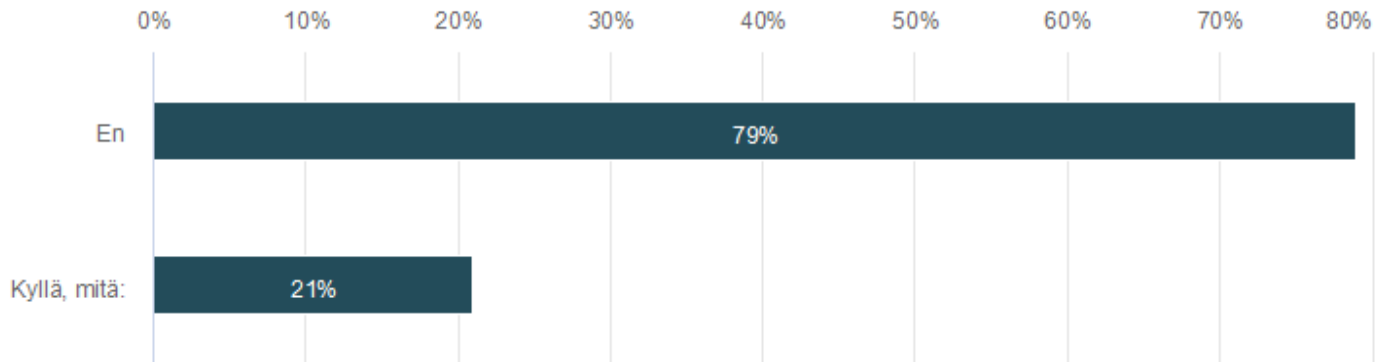
12. Oletko todistanut/kokenut henkilökohtaisesti jotakin turvattomuutta aiheuttavaa käytöstä osallistuessasi ruoka-avun tapahtumiin (valitse tarvittaessa useampi vaihtoehto):



	n	%
En ole kokenut turvattomuutta aiheuttavaa käytöstä osallistuessani ruoka-avun tapahtumiin	550	90
Huutelua/solvausta	34	6
Uhkailua	7	1
Fyysisen koskemattomuuden loukkaamista/väkivaltaa	4	1
Huomioimatta jättämistä tai epäasiallista kohtelua järjestävän tahon toimesta	15	2
Muuta	25	4

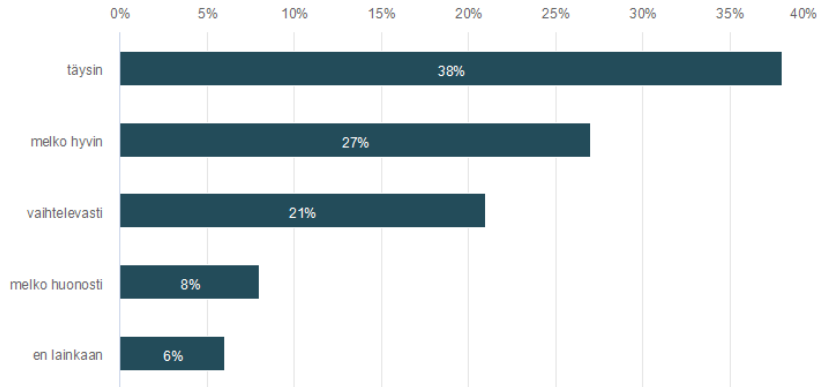
Ravitsemus ja ruokailutottumukset

13. Noudatanko jotakin erityisruokavaliota (esim. sairauden, uskonnollisen, arvomaailmaasi liittyvän tai muun syyn vuoksi):



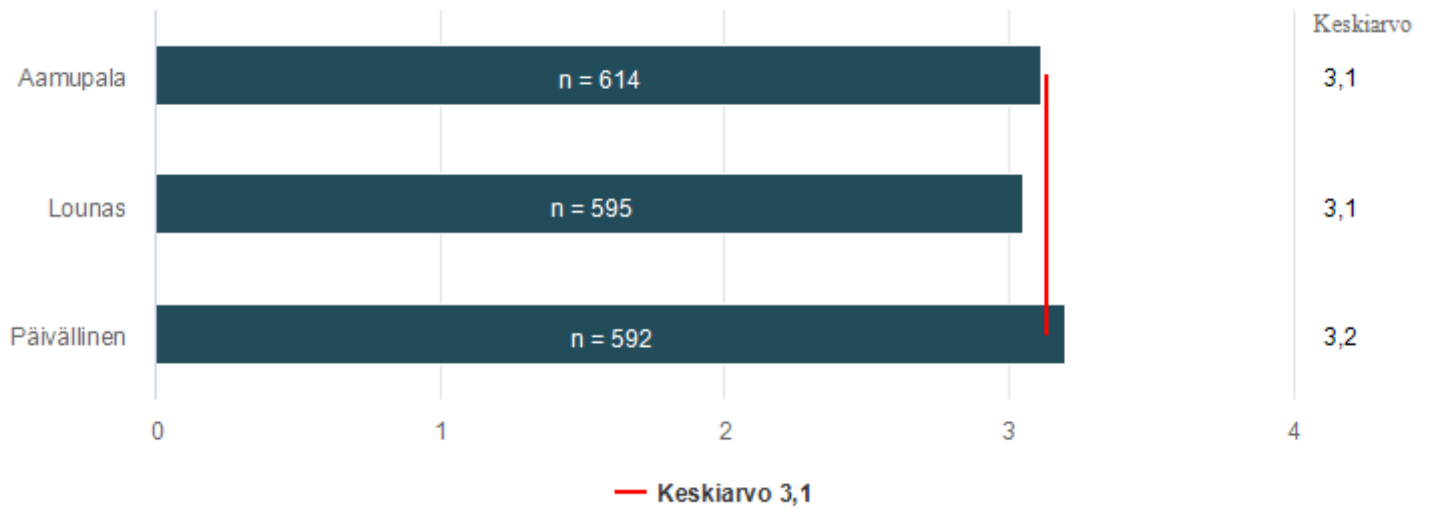
	n	%
En	494	79
Kyllä	131	21

14. Jos vastasit edelliseen kysymykseen noudattavasi jotakin erityisruokavaliota, kuinka hyvin olet pystynyt käyttämään tarjolla olevan ruoka-avun ruokavaliiosi huomioiden?



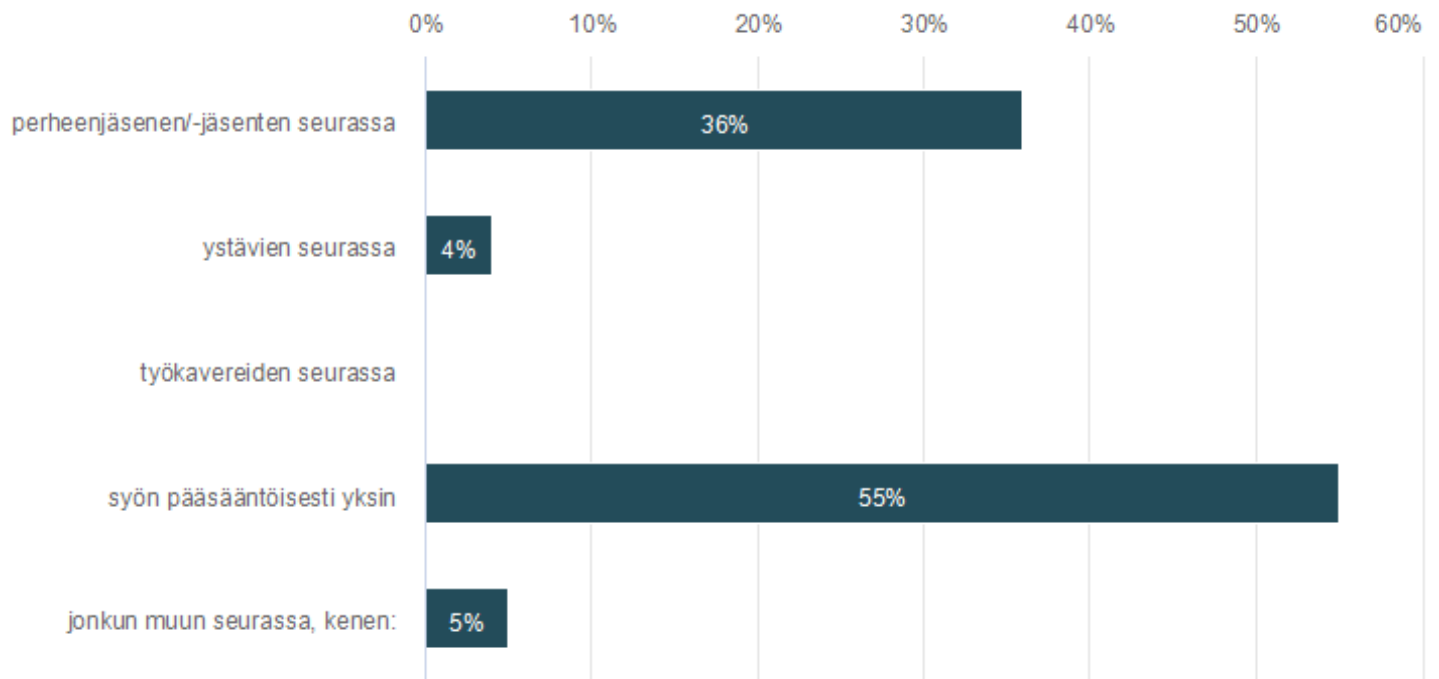
	n	%
täysin	97	38
melko hyvin	70	27
vaihtelevasti	55	21
melko huonosti	20	8
en lainkaan	16	6

15. Kuinka monena päivänä viikossa (7 pv) syöt seuraavat ateriat?



	en syö	1-2 päivänä viikossa	3-4 päivänä viikossa	yli 5 päivänä viikossa
Aamupala	16%	13%	16%	55%
Lounas	13%	16%	23%	48%
Päivällinen	10%	13%	23%	54%

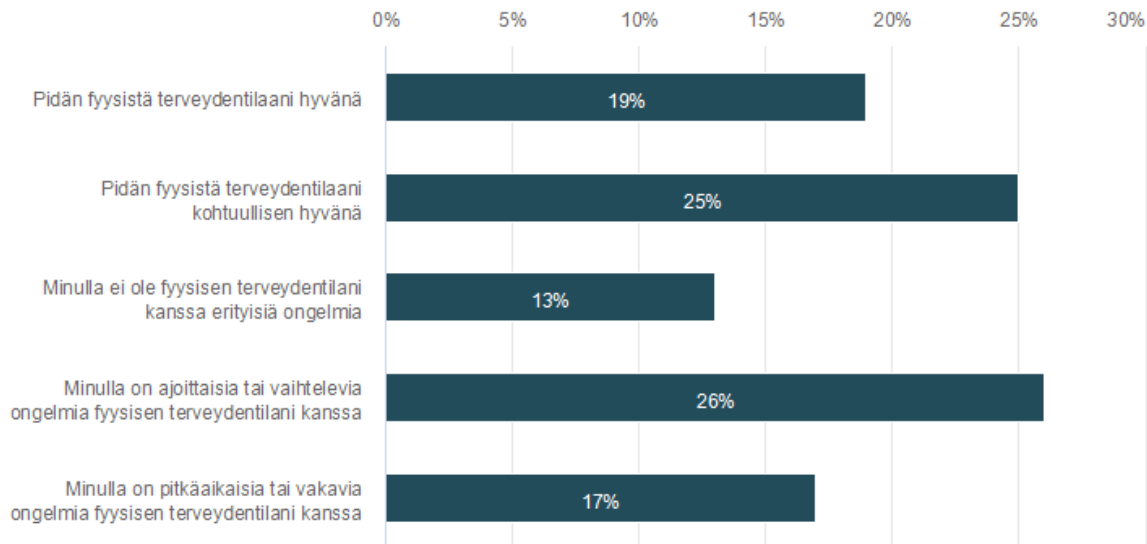
16. Kenen kanssa syöt pääsääntöisesti?



	n	%
perheenjäsenen/-jäsenten seurassa	227	36
ystävien seurassa	24	4
työkavereiden seurassa	3	0
syön pääsääntöisesti yksin	342	55
jonkun muun seurassa	29	5

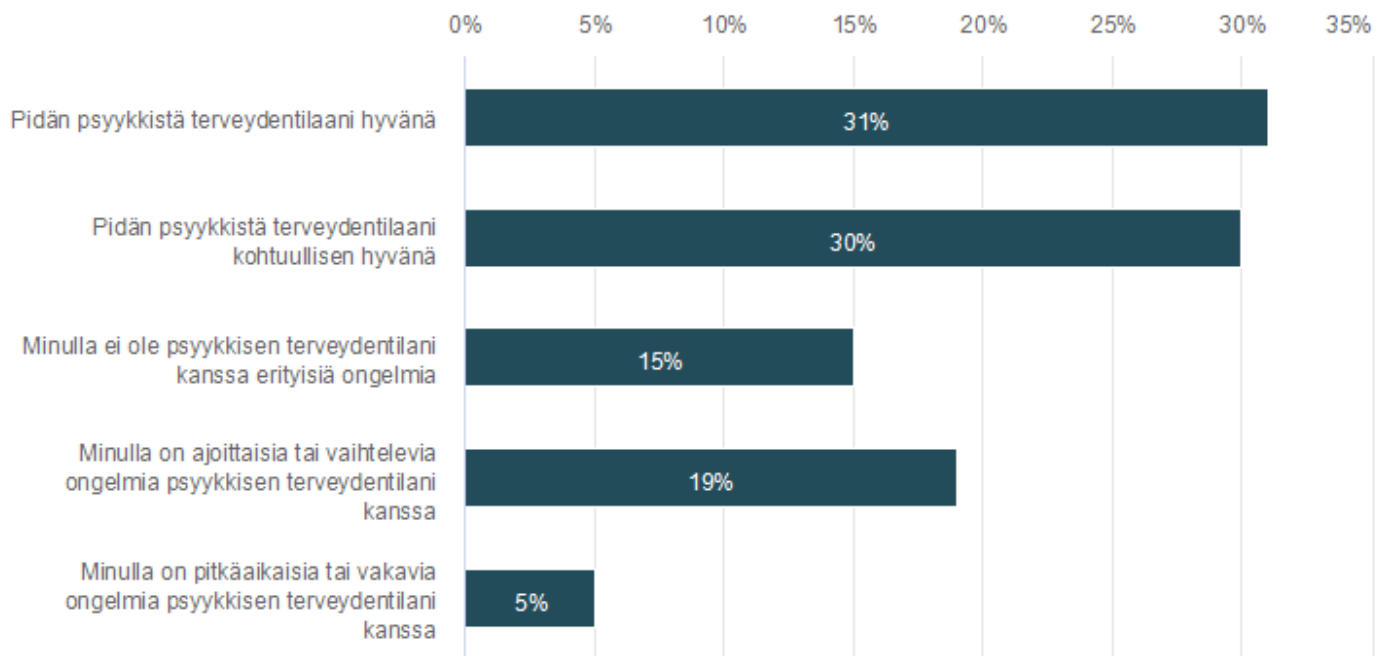
Hyvinvointi

17. Millaisena pidät fyysistä terveydentilaasi tällä hetkellä?



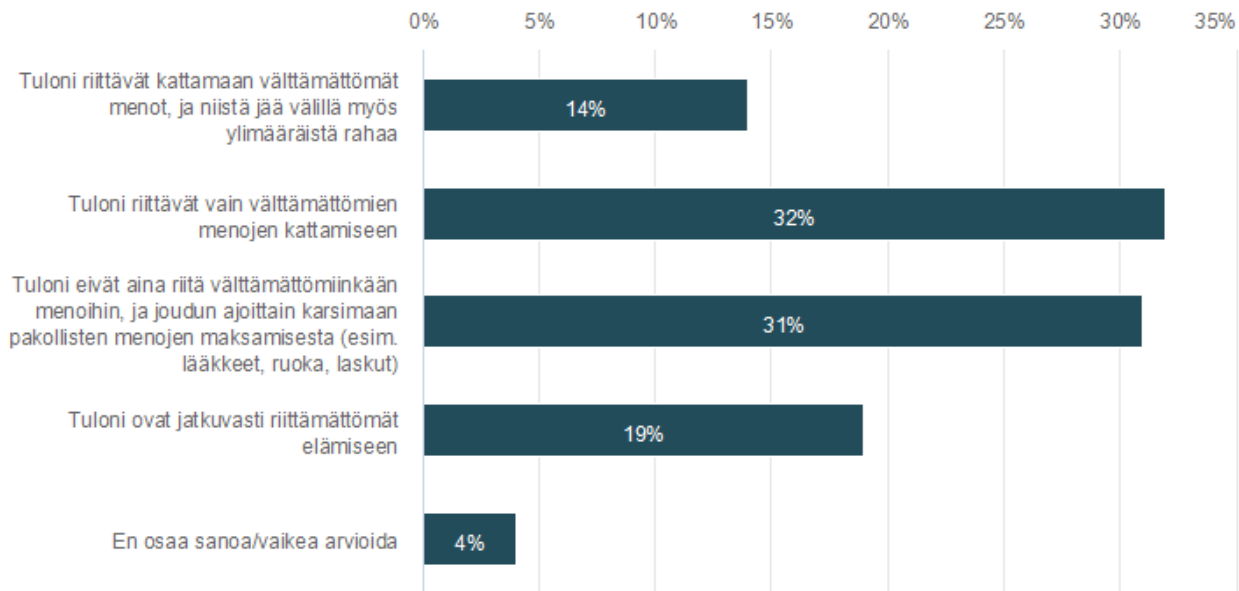
	n	%
Pidän fyysistä terveydentilaani hyvänä	121	19
Pidän fyysistä terveydentilaani kohtuullisen hyvänä	154	25
Minulla ei ole fyysisen terveydentilani kanssa erityisiä ongelmia	78	13
Minulla on ajoittaisia tai vaihtelevia ongelmia fyysisen terveydentilani kanssa	165	26
Minulla on pitkäaikaisia tai vakavia ongelmia fyysisen terveydentilani kanssa	105	17

18. Millaisena pidät psykkistä terveydentilaasi tällä hetkellä?



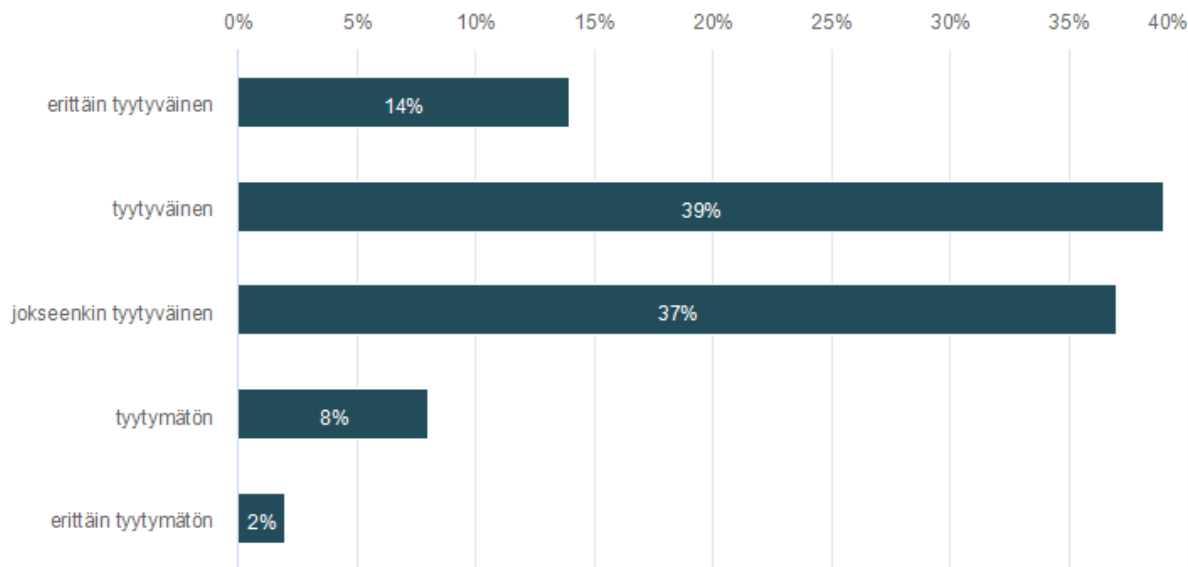
	n	%
Pidän psykkistä terveydentilaani hyvänä	195	31
Pidän psykkistä terveydentilaani kohtuullisen hyvänä	183	30
Minulla ei ole psykkisen terveydentilani kanssa erityisiä ongelmia	91	15
Minulla on ajoittaisia tai vaihtelevia ongelmia psykkisen terveydentilani kanssa	120	19
Minulla on pitkäaikaisia tai vakavia ongelmia psykkisen terveydentilani kanssa	29	5

19. Miten kuvailisit taloudellista tilannettasi tällä hetkellä?



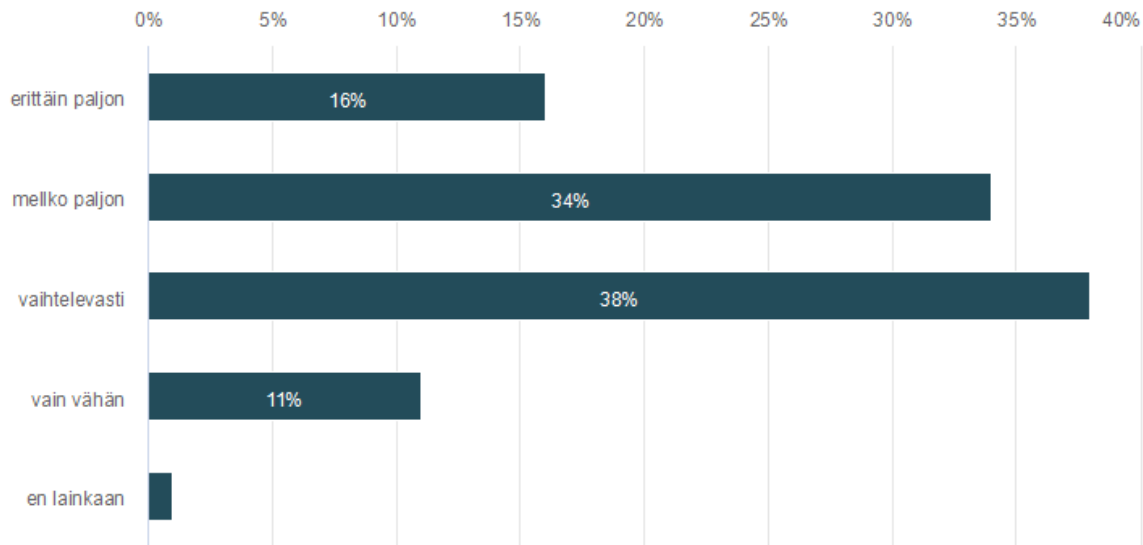
	n	%
Tuloni riittävät kattamaan välttämättömät menot, ja niistä jää välillä myös ylimääräistä rahaa	90	14
Tuloni riittävät vain välttämättömien menojen kattamiseen	197	32
Tuloni eivät aina riitä välttämättömiinkään menoihin, ja joudun ajoittain karsimaan pakollisten menojen maksamisesta (esim. lääkkeet, ruoka, laskut)	195	31
Tuloni ovat jatkuvasti riittämättömät elämiseen	118	19
En osaa sanoa/vaikea arvioida	23	4

20. Kuinka tyytyväinen olet sosiaalisiin suhteisiisi?



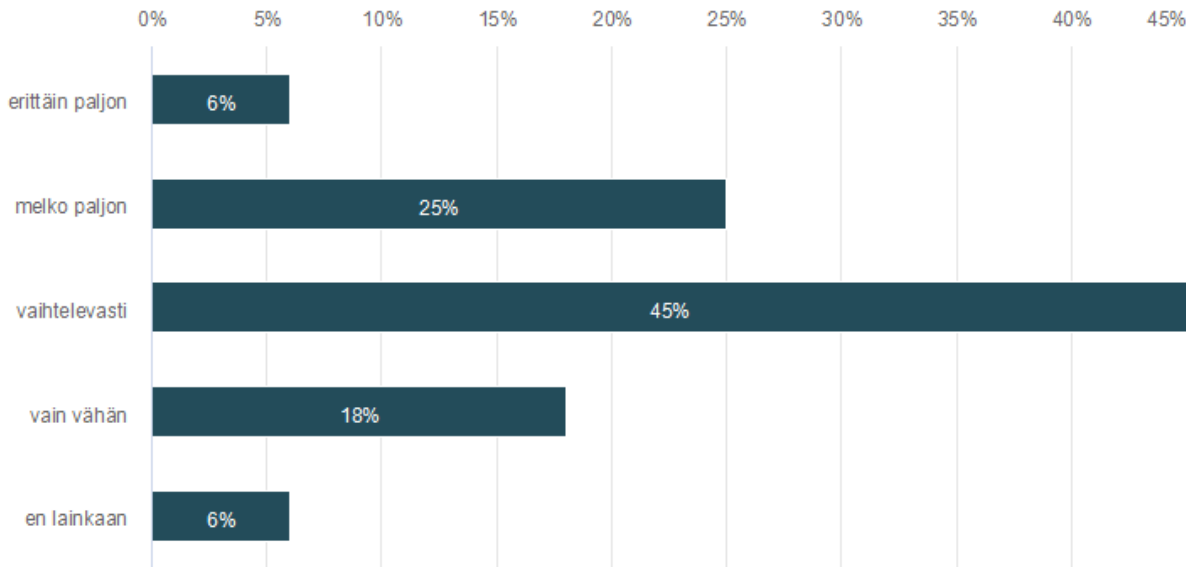
	n	%
erittäin tyytyväinen	85	14
tyytyväinen	241	39
jokseenkin tyytyväinen	230	37
tyytymätön	51	8
erittäin tyytymätön	15	2

21. Kuinka paljon koet pystyväsi vaikuttamaan omassa elämässäsi tapahtuviin asioihin:



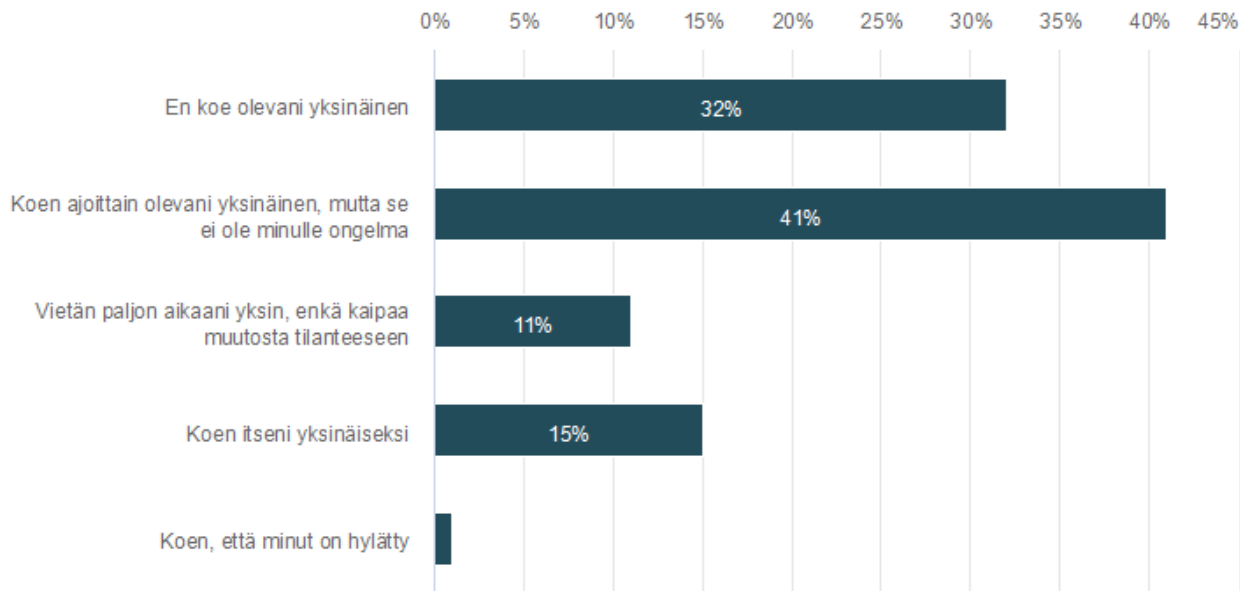
	n	%
erittäin paljon	97	16
melko paljon	213	34
vaihtelevasti	234	38
vain vähän	68	11
en lainkaan	5	1

22. Kuinka paljon koet pystyväsi vaikuttamaan elinympäristössäsi tapahtuviin asioihin (tarkoittaa tässä esim. fyysistä ympäristöä, lähiyhteisöjesi toimintaa, omaan elämääsi suoraan/välillisesti vaikuttavaa päätöksentekoa)?



	n	%
erittäin paljon	39	6
melko paljon	154	25
vaihtelevasti	276	45
vain vähän	112	18
en lainkaan	34	6

23. Koetko olosi yksinäiseksi?



	n	%
En koe olevani yksinäinen	199	32
Koen ajoittain olevani yksinäinen, mutta se ei ole minulle ongelma	258	41
Vietän paljon aikaani yksin, enkä kaipaa muutosta tilanteeseen	67	11
Koen itseni yksinäiseksi	91	15
Koen, että minut on hylätty	9	1